

MASSAGENS



Massagem Holística

Massagem de relaxamento, utilizando manobras lentas e pressão moderada. Proporciona alívio de tensões musculares e bem-estar em geral.



Massagem Desportiva

Conjunto de técnicas manipulativas cujo objectivo é aumentar a rentabilidade dos desportistas e tonificar os tecidos musculares.



Massagem Óleos Essenciais

Massagem relaxante com utilização de óleos essenciais personalizado ao cliente, que actuam com função terapêutica.



Massagem Pedras Semi-preciosas de Jade

Sinta o toque quente do espírito geotermal. Uma massagem que intensifica as trocas energéticas dos pontos Chakra, que encaixam nas formas orgânicas do corpo na perfeição. Tem função terapêutica e ao mesmo tempo relaxante.



Massagem Ayurvédica

É uma técnica milenar indiana, utilizando mãos, cotovelos e pés. Activa a circulação sanguínea, equilibra as emoções e combate o stress,



Shirodara

É uma técnica de medicina ayurvédica, que consiste em alívio de stress, dores de cabeça, enxaquecas, ansiedade e depressão.



Abhyanga

É massagem ayurvédica feita na marquesa. O princípio fundamental é oleação. Equilibra o corpo física, emocional e energeticamente.



Indian Head Massage ou Shiroabhyanga

É uma técnica de medicina ayurvédica, que compreende as manobras na cabeça, ombros e pescoço com objectivo de melhorar o sistema nervoso central, concentração de memória, vista cansada e insónia.



Udwartana / Garshana

É uma massagem ayurvédica profunda e estimulante, realizada com pós medicinais. Energisa os pontos vitais do corpo, drena toxinas e faz esfoliação.



Shiatsu

É uma técnica milenar japonesa. Utiliza pressão dos dedos, equilibrando e estimulando o corpo através do desbloqueio dos meridianos, renova a energia ao organismo.



Massagem AVChy

A massagem de relaxamento, que utiliza técnicas do Shiatsu para bem estar e para equilibrar o corpo e mente.



Four Sense Massage

Deixa-se envolver num ambiente místico e desfrutar relaxamento profundo através de uma massagem efectuada por duas terapeutas.



Bamboo Massage

A massagem de relaxamento, efectuada com canas de bambu. Tem **propriedades adelgaçantes e drenantes.**

RELAXAMENTO



Massagem para bebés

Massagem para bebés e crianças até 7 anos que visa o bem estar em geral, fortalece o sistema imunitário, tranquilidade do sono, ajuda na resolução de problemas de cólicas e 1ª dentição, desenvolve o sistema nervoso e muscular.



Programa Movimento - Relax com Água

Deixe-se massajar suavemente pela água aromatizada, numa temperatura amena de perfeito conforto seguindo de uma massagem de relaxamento.



Esfoliação Indiana

Uma esfoliação profunda do corpo, efectuada com técnica de massagem indiana, sais marinhos e ervas para purificar o corpo e mente.



SPA Casal

Uma pausa a dois...Um programa de duas horas para um dia especial. Começa com ritual padebhyanga, usufruindo de seguida jacuzzi aromatizado seguido de massagem de relaxamento...



Drenagem Linfática manual

Tratamento manual que visa activar o sistema linfático. Elimina líquidos em excesso do corpo. Aplica-se no combate à celulite, filiciedade e tratamentos pós e pré-operatórios.



Terapias Manuais / Kinesiologia / Osteopatia

Técnicas de massagem de medicina alternativa, aplicadas por um terapeuta especializado. Visa tratamento de dores musculares, reumatismo, artrites, artroses, problemas emocionais e disfunções funcionais.



Epilação / Depilação a Laser



Jet-Bronze



Manicure / Pedicure



Psicoterapia



Radiofrequencia / Fotorejuvenescimento



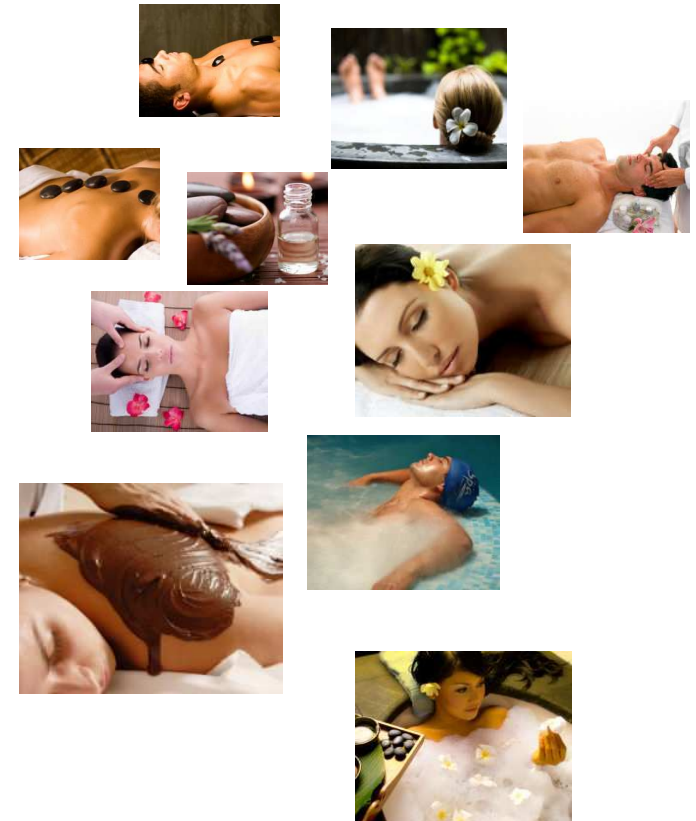
Fisioterapia



Nutrição



MENU DE TRATAMENTOS



Av. 25 de Abril, nº 71 – Beirim

4490-004 Póvoa de Varzim

Telef: 252 633 161
Tlm: 913 109 475

www.beautystetikspa.com

sinfoniadeagua@gmail.com

ESTÉTICA CORPORAL

Programas do Modelagem de Corpo



Programa Soft

1ª Consulta de Nutrição com exames incluídos
10 Sessões de Endermoterapia
10 sessões de Pressoterapia



Programa Sinfonia

1ª Consulta de Nutrição com exames incluídos
10 Sessões de Envolvimento de DibiBody 3D
10 sessões de Pressoterapia



Programa Meso

1ª Consulta de Nutrição com exames incluídos
10 Sessões de Mesoterapia não invasiva
10 sessões de Pressoterapia



Programa Anti-celulitio

10 sessões de envoltimentos de lamas e óleos essenciais (ALQUIMIA)



Programa Anti-flacidez

10 sessões de envolvimento de lamas e óleos essenciais (ALQUIMIA)

Thalassoterapia



Tratamento Esfoliante 60min

A magia do mar para purificar profundamente a pele e restituir-lhe suavidade, com uma acção delicada



Tratamento Remineralizante 60m

Proporciona a pele todas as valiosas substâncias remineralizantes



Tratamento Oxigenante 60min

Estimula a micro-circulação, favorece a oxigenação natural e restitui vitalidade aos tecidos cutâneos.



Tratamento Hidratante 60min

Hidratação intensiva e contínua, oferece à pele esplendor e frescura

Envolvimentos



Virtu di Balsamico 60min

Tratamento de Vinoterapia que contempla todo o prazer do espírito Purifica e regenera para uma pele mais fresca e vital.



Delizia del Rizo 60min

Adelgaçante e elasticificante eficaz para um corpo mais compacto



Chocolate 60min

Elimina toxinas acumuladas, nutre e regenera a sua pele. Liberta endorfina (hormona de paixão), concedendo-lhe a sensação do positívismo e felicidade.

ESTÉTICA FACIAL

Tratamentos de Rosto



Higiene Facial completa



Skin Renew 60min

Dermoabrasão cosmético que dinamiza a pele, resultando numa pele luminosa e renovada.



Time Return “Recuar 10 anos” 60min

Tratamento altamente rejuvenescedor. Transforma de forma significativa a estrutura cutânea e corrige visivelmente as rugas de expressão.



Time Return - Rosto e Olhos 60min

10 sessões de envoltimentos de lamas e óleos essenciais (ALQUIMIA)



Impure Skin 60min

Para peles oleosas e impuras.



Hydra System - Hidratação profunda 60min

Tratamento hidratante, nutriente, oxigenante que evita perda de agua trans-epidérmica



Anima di Vulcano – SPA do rosto 60min

A riqueza dos minerais vulcânicos para um tratamento de rosto e mãos. Atenua os sinais de envelhecimento conferindo uma aparência radiante.



Nettare di Zucca 60min

Hidratante, opacizante e anti-oxidante para peles oleosas.



Frutti di Bosco 60min

Tratamento suavizante para peles delicadas e com couprese.



Hi-White Anti-Manchas 60min

Tratamento anti-manchas.



Oxigenante facial 60min

Para um rosto jovem e radiante! Aumenta oxigenação, estimulando função metabólica das células, evitando degradação dos tecidos.



ALQUIMIA CIRCUITOS DE SPA

Mistura de aromaterapia e botânica na elaboração de cosméticos 100% naturais, escolhendo os ingredientes mais puros de todas as partes do mundo.



Ritual de Alegria 120min

O tratamento que oferece profunda sensação de alegria, equilíbrio e optimismo. Baseado em envoltimentos e massagem a quatro



Oásis de Serenidade 120min

Descubra um espaço de Paz e profundo Bem-Estar! Usufrua de um momento SPA que funde um tratamento corporal anti-stress e um tratamento facial nutritivo e hidratante,



Terapêutico “Contra a Dor” 90min

Atenua dores musculó-articulares, decorrentes de idade e do stress, melhorando a qualidade de vida.



Rainha Cleópatra 120min

Massagem com óleos sagrados de incenso e mirra e envoltimentos em sais de Mar Morto que rejuvenescem a pele e transmitem serenidade do espírito. O tratamento que faz a sentir uma Rainha.



Embelezador de seios 90min

Devolver a beleza e sensualidade aos seus seios sem recorrer as intervenções cirúrgicas. Modelagem de busto de modo suave, natural e eficaz.

